



Газета  
МАОУ «Школа 190»  
Г. Нижний Новгород



# беседник

Поговорим о главном?

Ноябрь  
2020  
№3

Для учащихся,  
учителей  
и родителей

## С Днем Матери!



**П**оздравляем,  
дорогие и уважа-  
емые **мамы!**

Мама — это ангел-хранитель, что всегда старается спасти тебя от любых бед. Мама — это тот человек, что первый захочет узнать о твоих радостях и горе. Поэтому сегодня мы еще раз выражаем благодарность за все, что делают для своих детей мамы, за их искреннюю любовь и доброту.

От всей души желаем, чтобы вас всегда окружали заботой родные и близкие люди, чтобы каждый день

начинался улыбкой, и чтобы здоровье с годами не подводило. Всегда оставайтесь самыми добрыми, понимающими, чуткими и самыми любимыми!

**От редакции «Собеседника»**

### В этом выпуске:

**2 стр. Один день как мама**

**3 стр. День  
народного единства**

**4 стр. Знаете, как  
сделать добро?**

**5 стр. Фастфуд**

**6 стр. Будущее начинается  
сейчас**

**7 стр. По ту сторону травы**

**8 стр. Фотовернисаж**

# Один день как мама

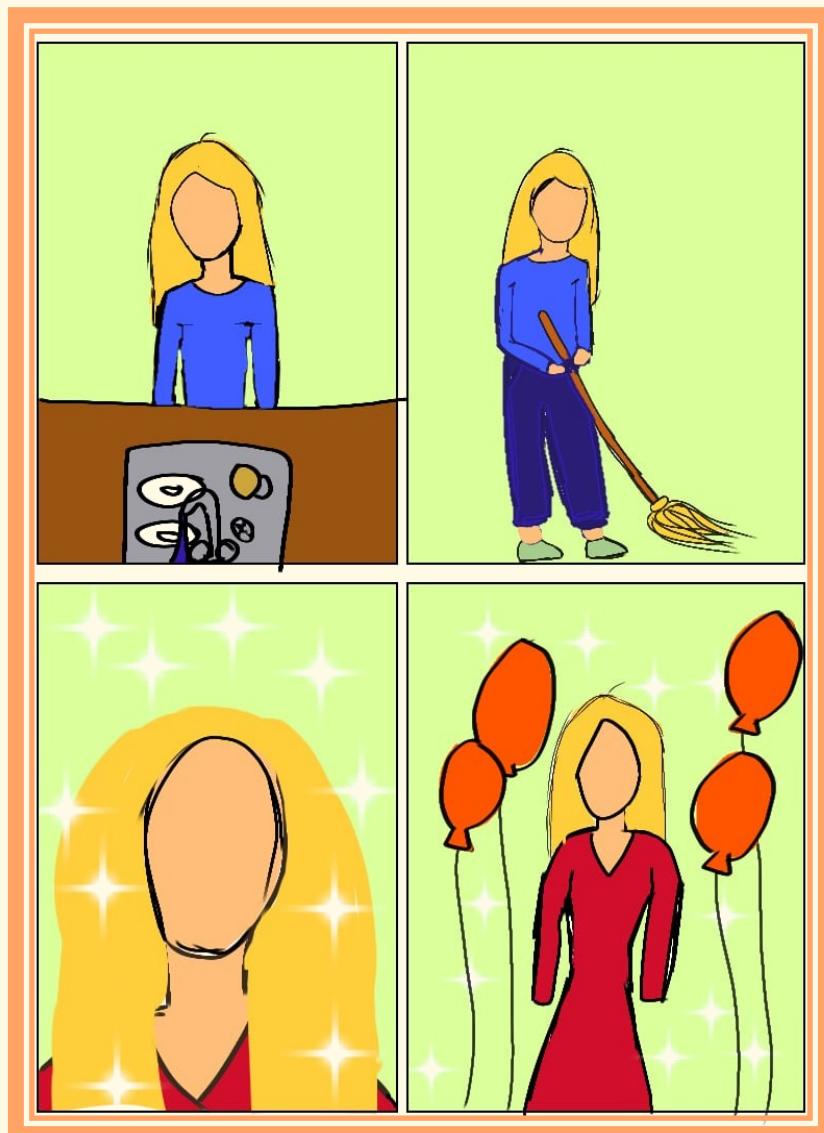
**В**от и новый день! Мне пришлось встать в 6 часов утра...Выспаться не удалось, а пора подготовить всем рюкзаки, завтраки, одежду в школу, мужу его костюм, а мне мои отчеты по работе...Кажется, этот список бесконечен, попробуй все успеть! Но я справлюсь, я все же мама :)

После утомительных сборов, украшалась у зеркала, оделась и пошла на работу. Впереди 8 часов в офисе.

Вернувшись домой, разлеглась на диване и начала читать книгу, а потом сидеть в Интернете. Вроде бы, наконец-то отдых и покой, но нет, как я могла забыть о день рождения свекрови!

На часах 18:00, пришлось сидеть с детьми и по-быстрому помочь с уроками, а потом уже собираться всей семьей в гости к свекрови. Конечно сначала чуть ли не побежав за подарком. Теперь сидим, делаем уроки, а тема у ребенка «Сложные предложения». Какие предложения, такие и домашние задания....

В суматохе я даже не заметила, как надела платье наизнанку, бывает. Переодевшись, подготовив подарок и воздушные шарики, мы пришли к дому матери мужа, постучали звонок и..«Сюрприз!» - крикнули ей и радостно вошли в квартиру. Она явно не ожидала чего-то большего, чем сухого поздравления по телефону.



**Соня Паташова, 6А**

После веселого празднования, устало возвращаемся домой, ужинаем и ложимся спать. Точнее, все идет спать кроме меня, гора немытой посуды ждет. Уже легла спать сном младенца, понимая при этом что такие же трудные дни ждут меня и завтра, и послезавтра...

**Всегда старайтесь помогать и заботиться о своей маме. Поверьте, с таким количеством дел почти ничто не сравнится. Подарите свою искреннюю любовь и счастье для нее!**

**Акопян Сюзи, 8В**

# День народного единства

**4 ноября — это праздник, объединяющий поколения.  
Этот праздник воспитывает патриотизм.  
И редакция нашей газеты хочет вам предложить  
отгадать кроссворд.  
Проверьте свои знания по этой теме!**

По вертикали:

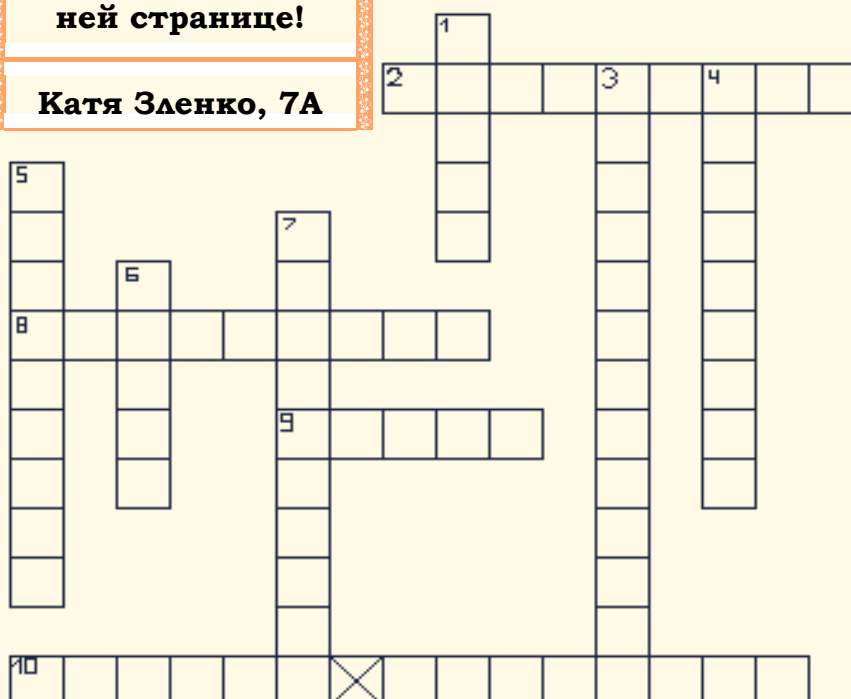
1. Против кого было восстание
3. На какой улице стоит памятник Минину и Пожарскому?
4. Икона " ... Божьей Матери"
5. Картина какого художника "Воззвание Кузьмы Минина" находится В Нижегородском Художественном музее"
6. Последний царь перед Смутным временем
7. Кого свергло восстание Минина и Пожарского?

По горизонтали:

2. Князь ...
8. ... Минина и Пожарского
9. Кузьма ...
10. Из кого города было ополчение

**Ответы на последней странице!**

**Катя Зленко, 7А**





# Знаете, как сделать добро?

**Д**оброта - одно из главных качеств человека. Доброта человека оценивается не только характером, но и поступками, есть много случаев доказывающих это. Одни из самых ярких примеров - это **волонтерство** или же добровольческая деятельность. Добровольцы могут помогать всем, как взрослым, так и детям с животными. Волонтерство среди известных людей тоже возможно. Одно из самых популярных среди них - это пожертвования денег.



Самый популярный в России вид этого занятия - **субботники**, где и маленькие и взрослые убирают выделенную территорию.

Добрым поступком так же является помощь в организации любого мероприятия. Важным является **помощь пенсионерам, людям с ограниченными способностями или бездомным**. Им приходится очень трудно и возможность получать заботу и внимание для них очень важно.

Если вы хотите помогать людям, но не можете найти организацию подходящую для вас, то не надо тратить на это время. Начните помогать вашим родственникам, далее соседям и свою команду по благотворительности вы сможете найти.



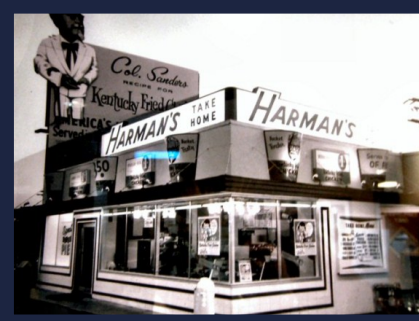
**Лиза Глотова  
7А**

# Фастфуд

**Е**сть много разной еды, в основном она делится на полезную и нет. И как правило вредная очень вкусная, в отличии от полезной. 16 ноября был день фаст-фуда, один из самых популярных и распространенным видов вредной еды. Он включает в себя множество видов бургеров, гарниров, картошки и другого.

**Бургер Кинг, Макдональдс, KFC - три самых известных франшиз по изготовлению фаст-фуда.**

Один из них - Макдональдс, был основан **братьями** МакДональдами в 15 мая 1940 году, но позже был выкуплен Рэк Кроком.



KFC - kentucky fried chicken, в переводе означает «жареный цыплёнок из кентукки». Сеть была основана 1930 году всеми известным **Полковником Сандерсом**. Уже через 7 лет ресторан до 142 мест,

еще через три года был приобретён придорожный мотель, с названием: «Двор и кафе Сандерса».



Бургер Кинг - самый молодой из великой тройки, он основан 28 июля 1954 году. Главными основателями считаются **Дэвид Эджер-тон и Джеймс Маклэмор**, так как во время кризиса insta-burger king они выкупили ее.





# Будущее начинается сейчас

**Н**и для кого не секрет, что мы живем в постоянно меняющемся мире. То, что еще шестьдесят лет назад описывалось в научно-фантастических произведениях различных авторов, сейчас находится в шаговой доступности для каждого из нас. Технологии будущего - то, над чем в данный момент трудятся миллионы людей, и то что войдет в наш быт и станет настолько же привычным, как стиральная машина, посудомойка, микроволновка. В этой статье мы приведем лишь несколько примеров технологий будущего, и рассмотрим такую систему как «умный дом».

Наше путешествие по «умному дому» будущего начинается с места гастрономического удовольствия – **кухни!** Российский дизайнер Юрий Дмитриев предложил концепцию холодильника, названного "Bio Robot Refrigerator", который охлаждает еду с помощью геля (биополимерного). В нем нет полок, отделений и дверей – вы просто вставляете еду в гель, который использует свет, генерируемый при холодной температуре, чтобы сохранять продукты. Сам гель не имеет запаха и не липкий, а холодильник можно установить на стене или на потолке.



После сытного ужина так и тянет дремать, но, к сожалению, придется проснуться рано – учеба не ждет! **Бойтесь, что проспите?** Можете не переживать, ведь теперь вместо будильника вас будет будить коврик, да-да! Уже в наше время можно купить «умный» коврик-будильник, который отключается не после того как вы скажете «да я уже встаю, подожди!» или выключите телефон, а только тогда, когда вы встанете на него ногами и простояте несколько секунд.

Еще эффективней будет, если его поставить по дальше от кровати, уж точно не опоздаете!



Проснувшись и оценив обстановку за пределами квартиры с помощью Интернета или термометра, мы решаем, что неплохо было бы переодеться. **Вам, как всегда, нечего надеть?** Не проблема, испанский дизайнер Манел Торрес изобрел первую в мире спрей-одежду. Вы можете нанести спрей на любую часть тела, а затем снять его, смыть и снова носить! Спрей сделан из специальных волокон, смешанных с полимерами, которые придают ткани эластичность и долговечность. Эта технология позволит дизайнерам создавать уникальные предметы одежды, а модникам и модницам — оставаться в тренде.



**Начиная работу над этой статьей, мы ставили себе цель — рассказать о технологиях, которые совсем скоро изменят наш привычный быт. В заключение хотелось бы напомнить, что все великие свершения начинаются с одной мысли, а, следовательно — каждый из нас может «вылепить» из себя нечто великое, привнести в этот мир что-то совершенно новое, революционное.**

**Акопян Сюзи, Марина Солдаткина, Виктория Тихонова, 8В**

# По ту сторону травли

**5 ноября в ЮНЕСКО отмечают Международный день против насилия и травли в школе и кибербуллинга**



**К** сожалению, каждый третий школьник хотя бы раз в своей жизни подвергался издевательствам и травле со стороны сверстников. Таковы данные исследования ЮНЕСКО.

Существуют разные мифы насчет травли в среде подростков, которые хочется развеять, и вместе с тем высказать свою точку зрения.

## 1 миф: травят «слабых», тех, кто не может постоять за себя!

На самом деле такое бывает нечасто. Чаще всего причины нападок и преследований кроются в том, что тот, кто им подвергается, либо отличается от большинства коллектива своей внешностью, либо проявляет свою **индивидуальность**, обладая явными особенностями. Причем, к ним относятся не только недостатки, но и наоборот — опережающее интеллектуальное развитие, выдающиеся способности и дарования, учебные успехи, а также просто необычное поведение, другое мнение, взгляды на жизнь, интересы...

## 2 миф: виновата жертва, просто так ведь не травят!

Нет, в большинстве случаев жертва не виновата. Да, каждому необходимо работать над собой. Но стоит подумать, почему же в первую очередь виновата и должна исправляться так называемая жертва, а не те обидчики, которые **позволяют** себе оскорблять, бить, унижать человека только из-за того, что он отличается от них?

**О просвещении и работе с учащимися в России.** Почему, вместо того, чтобы работать и исправлять искаженные ценности класса, мы их пытаемся оправдать или не придаем значения? Почему мы говорим «давайте жить дружно», вместо того чтобы объяснять, почему травля это одно из самых худших и противных поступков, что можно делать?

Почему не все объясняют, что нужно адекватно воспринимать недостатки или успехи других и считать их такими же обычными людьми? Почему до сих пор, что говорят многие школьные психологи, — это: **«Не обращай внимание»**. Эти слова самые ужасные для ученика, который сейчас чувствует себя отвергнутым, пустым местом, и, в конце концов, изгоем! И вместо реальных советов, ты получаешь эти три слова?... Даже если в целом эта фраза верна по смыслу, те люди, которые показали, что готовы травить любого, не заслуживают твоего внимания и времени, но по своему содержанию это ничего не дает. Нельзя просто терпеть! Нужно что-то делать.

Да, один из способов прекращения травли, это проделать титанический труд над собой, и исправить все собственные недостатки, чтобы причин для издевательства не осталось. **Но** делать это **ради тех** самых людей, для которых ты не стоишь и гроша, значит не уважать себя, это негативная мотивация. Другое дело — когда проделываешь эту работу ради себя и своих близких, чувствуешь, что вырастаешь как личность и становишься лучше, обретаешь уверенность в себе, не обращая внимания на других людей. Это уже более верное восприятие!

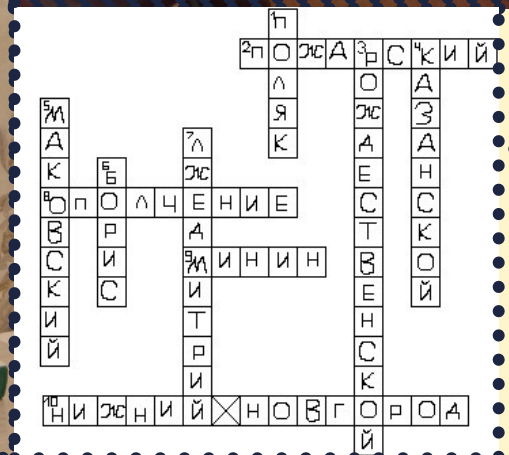
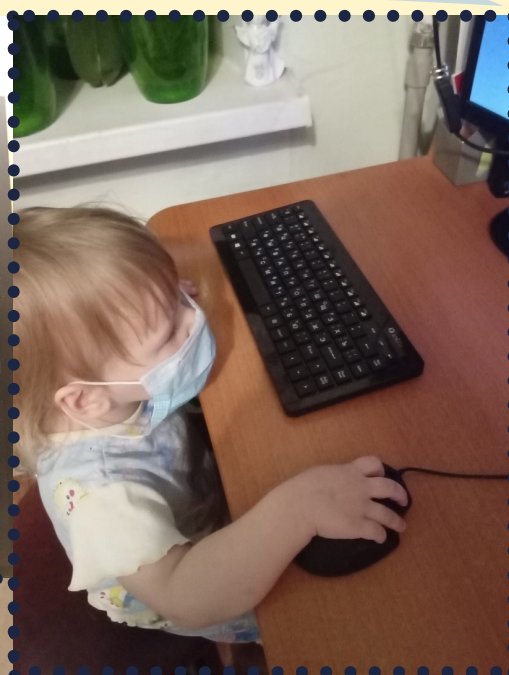
## 3 миф: нельзя рассказывать взрослым, иначе будет плохо!

Самое страшное, когда взрослые закрывают глаза на такие проблемы и ничего не делают. Лучше ведь «не выносить сор из избы». А ведь именно родители, учителя и другие старшие могут повлиять на ситуацию и предотвратить травлю! При этом, многие бояться рассказать о своей беде, одноклассники назовут же «стукачом» или «ябедой». Но подумайте, неужели важно мнение тех людей, которые унижают вас?

**В заключение, хочется сказать о двух качествах, которые родители должны воспитывать в своих детях.** Первое — это умение постоять за себя, за свое мнение и интересы. Второе — быть человеком! Быть личностью, которая уважает окружающих его людей и, несмотря на все, принимает их такими, какие они есть и никогда не позволит себе оскорблять и травить другого. И все же я надеюсь, что просвещение о травле, ее вреде и причинах, станет намного качественнее и влиятельнее в России, чем однотипные мысли о дружбе и игнорировании проблемы.



# Мы на дистанте!



## Ответы к кросс- ворду:

## Стр.8