



Маленькая Страна

УЧИМСЯ
МЫСЛИМ
ТВОРИМ

Приложение к газете «Собеседник»
Для учащихся, учителей, родителей

Весна-Красна!



Вот и прошла самая долгая и сложная четверть. В ней было много переживаний, мы приложили большие усилия в учебе. И нам удалось пережить это время! Уже совсем скоро наступит лето, и вот тогда мы отдохнем.

*Еще дуют холодные ветры
И наносят утренни морозы,
Только что на проталинах весенних
Показались ранние цветочки,
Как из чудного царства воскового,
Из душистой келейки медовой
Вылетала первая пчелка,
Полетела по ранним цветочкам
О красной весне поразведать,
Скоро ль будет гостья дорогая,
Скоро ль луга позеленеют,
Скоро ль у кудрявой у березы
Распустятся клейкие листочки,
Зацветет черемуха душиста.*

А.С.Пушкин

Этот выпуск создан для того, чтобы вспомнить те самые, счастливые, моменты. Поэтому на протяжении всего выпуска вас будет сопровождать «памятный календарик»!

Приятного чтения!



В этом выпуске:

- 2-4 стр. Страничка событий**
- 5 стр. Поздравляем!**
- 6 стр. Масленица-Красавица**
- 7 стр. Поможем вместе!**
- 8 стр. Спасибо!**



Страничка событий

Январь прошел очень быстро. И дети, и взрослые отдыхали на каникулах: лепили снежки, катались на лыжах, коньках, санках. Да, каникулы закончились, но так хочется снова вернуться в это время.

Взрослые уходят на работу, а дети идут в школу. Набравшись сил, мы вместе начали новую, 4 четверть!

Давайте начнем наше путешествие и перенесемся в февраль.

Наш 4 «А» класс 13 февраля 2022 года посетил удивительную мастерскую дяди Саши. Экскурсию по мастерской нам провел сам мастер Александр. Мастерская специализируется на изготовлении сувениров и подарков, лазерной резке и гравировке.

Дядя Саша рассказал нам и продемонстрировал, как на современных станках с числовым программным управлением делают заготовки из разных видов материала. Наша экскурсия была тематической и называлась «История сувениров и подарков». Мы узнали, чем отличаются сувениры от подарков, когда дарят сувенир, а когда - подарок.



А на мастер-классе мы своими руками сделали красивый, весенний и уникальный сувенир в виде бабочки.

Экскурсия в мастерскую дяди Саши - это увлекательное путешествие в мир творчества и рукоделия.



ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Страничка событий

Выставки проходят в нашей школе ежегодно. В этом году мастерство продемонстрировали ребята 5-8 класса. На выставке было представлено более 100 экспонатов юных изобретателей из нашей школы. Это работы, которые ребята выполняют на уроках технологии в рамках проведения практических работ, проектной и внеурочной деятельности.

Модели и макеты ребят были представлены в нескольких разделах выставки: «Всё для дома», «Сам себе Кулибин», а также моделирование машин и различных видов техники, дизайн.

Ребята, принявшие участие в данной выставке, без сомнений, заслуживают уважения, стоит сказать им огромное СПАСИБО за полученные эмоции.

Руководители отметили практическую значимость творческих работ обучающихся, а также их высокую техническую подготовку.

Прекрасные работы показывают, как велико желание заниматься творчеством и украшать этот мир! Мастера, браво!

В заключение мероприятия районная комиссия отобрала 12 работ. Они будут экспортироваться в марте на районной детской технической выставке.

Данилина Ирина Владимировна,
учитель технологии

А теперь события из школы!
17 февраля 2022 года в актовом зале МАОУ «Школа №190» состоялся школьный этап городской выставки «Творчество юных — любимому городу!» посвященной 90-летию Автозаводского района и 90-летию ОАО «ГАЗ».

Цель этого мероприятия — воспитание художественных способностей, развитие эстетического вкуса, популяризация творческой деятельности детей и молодежи.



Цель выставки — создание условий для повышения общественной значимости научно-технического творчества, пропаганды возможностей, перспектив и достижений в области научно-технического творчества учащихся города Нижнего Новгорода.

Организаторы выставки: Управление общего образования администрации Автозаводского района г. Н. Новгорода и МБУ ДО «Центр детского (юношеского) технического творчества «Юный автомобилист».



Страничка событий

День Сна!

Сон в ночное время влияет на когнитивные и эмоциональные функции организма человека в период бодрствования. А вот недосыпание приводит к снижению концентрации внимания, трудностям запоминания, повышению вероятности ошибок. Длительное недосыпание сопровождается нарушением иммунной защиты, повышением артериального давления и уровня сахара в крови.

Важно попробовать переключиться с фактора, вызывающего тревогу, нормализовать психологическое состояние, если это не помогает, можно принять легкие успокаивающие средства, преимущественно растительного происхождения. При сохранении стрессового фактора и невозможности справиться с ним самостоятельно, необходимо обратиться за специализированной медицинской помощью, — рассказал главный внештатный невролог Минздрава России Михаил Мартынов.

Интернет-ресурс

Сколько часов в сутки нужно спать? Что влияет на засыпание? Как сон влияет на нервную систему? А на работу сердца? Как вы считаете? Присылайте свои ответы в нашу группу! Правильные будем выкладывать!

Ну, а пока мы ответим на другие вопросы...

Сколько часов в сутки необходимо спать детям?

- * Дети от 4 до 12 месяцев - от 12 до 16 часов
- * Малыши от 1 до 2 лет - от 11 до 14 часов
- * Детям от 3 до 5 лет - от 10 до 13 часов
- * Детям от 6 до 12 лет - от 9 до 12 часов
- * Подростки от 12 до 18 - от 8 до 10 часов



Что делать, когда не можешь заснуть от тревоги?

Важно переключиться с фактора, вызывающего тревогу, нормализовать психологическое состояние



Как «подготовить» мозг ко сну?

- * Соблюдать график сна
- * Исключить просмотр фильмов или получение другой информации отрицательного характера
- * Перед сном может быть рекомендована неспешная прогулка, не рекомендуется принимать пищу непосредственно перед сном, однако одновременно не желательно ложиться спать голодным
- * Важно иметь удобную кровать и одежду для сна, проветривать помещение, в комнате должно быть темно

Интернет-ресурс

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Поздравляем!

День защитника Отечества

23 февраля наша страна ежегодно отмечает День защитника Отечества. Главархив рассказывает, как возник и менялся праздник, а также какие названия он носил раньше.

Впервые дата 23 февраля стала праздничной в 1919 году. Тогда ее называли **Днем Красного подарка** и приурочили к годовщине боев первых красноармейских частей с немецкими войсками под Псковом и Нарвой. В целом же история праздника восходит ко дню создания Рабоче-крестьянской Красной армии — 28 января 1918-го. В тот день Совнарком издал соответствующий декрет.



Как праздновали День Красного подарка

23 февраля 1919 года в Москве прошло с музыкой и представлениями. Перед зрителями выступали артисты театрально-музыкальной секции Моссовета. Представления можно было увидеть в театрах.

Международный женский день

Все мы уже давно празднуем Международный Женский день 8 марта. Но так было не всегда. Как же появился этот всеми любимый праздник?

Раньше во многих странах женщины не имели права голоса, не могли работать. Девочкам не позволяли ходить в школу. Это было очень неприятно. Потом женщинам позволили работать. Но условия труда были тяжёлыми.

Тогда в Нью-Йорке более 150 лет тому назад работницы прошли «маршем пустых кастрюль». Они громко били в пустые кастрюли и требовали повышения зарплаты, улучшения условий работы и равные права для женщин и мужчин. Это так удивило всех, что событие стали называть Женским днём. Потом в течение многих лет женщины устраивали акции протестов. Они требовали избирательного голоса, выступали против ужасных условий труда. Тогда было решено избрать один общий женский день для многих стран. Женщины разных стран договорились, что именно в этот день будут напоминать мужчинам, что их надо уважать.

Впервые Международный женский день был проведён 19 марта 1911 года в Германии, Австрии, Дании и некоторых других европейских странах. Эта дата была избрана женщинами Германии. В Советском Союзе 8 марта долгое время было обычным рабочим днём, но 8 мая 1965 года Международный женский день был объявлен праздничным.

В 1977 году ООН (Организация Объединённых Наций) объявила 8 марта днём борьбы за женские права — Международным женским днём.

Так и появился наш весенний праздник!

Горохов Максим,

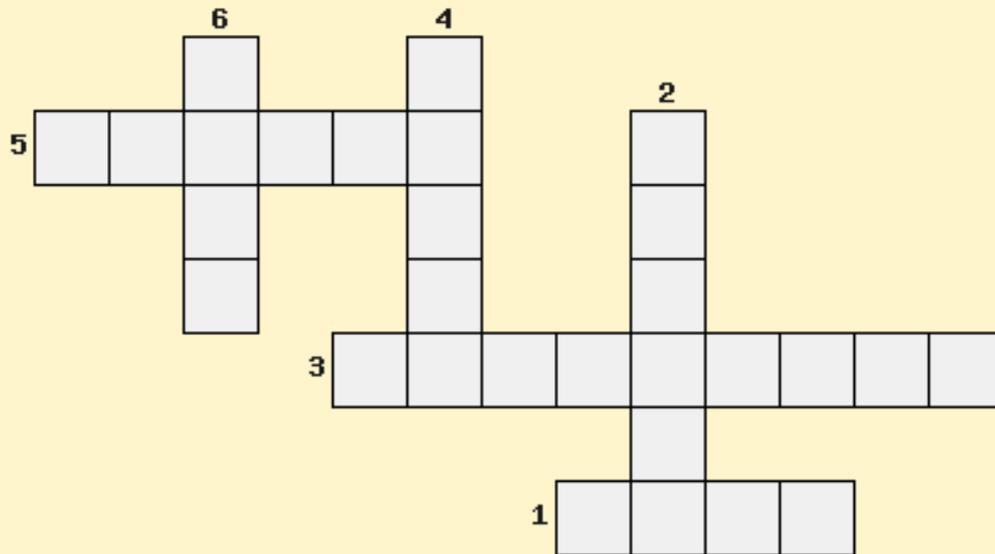
ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Масленица-красавица



По горизонтали:

1. Время усиленного молитвенного обращения к Богу, борьбы со своими страстями и греховными привычками, сопровождаемое воздержанием от пищи животного происхождения
3. Праздник, сохранившийся на Руси с языческих времён.
5. С чем сравнивают блин на масленице?

По вертикали:

2. Что сжигают на прощание с зимой?
4. Какое время года мы встречаем?
6. Главный символ масленицы

Пословицы и поговорки про масленицу:

Масленица идёт, блины да мёд несёт. Масленица семь дней гуляет. Масленицу провожаем, СВЕТА, солнца ожидаем. На масленой повеселись, да блинком угостись. Ненастье в воскресенье перед масленой – к урожаю грибов не житье, а масленица. Хоть с себя всё заложи, а масленицу проводи! Широко живешь, маслено ешь. На горах покатайся, в блинах поваляйся. Не житье – БЫТЬЕ, а масленица.

А мы Масленицу провожали, тяжело по ней вздыхали: «Дорогая Масленица, воротись, до красного лета протянись!»

Блин не клин – брюхо не расколется. Пируй и гуляй, баба, на Масленице, а про Пост вспоминай без маслица.

Широко живёшь, маслено ешь.

Масленица идёт, блин да мёд несёт.

Поможем вместе!

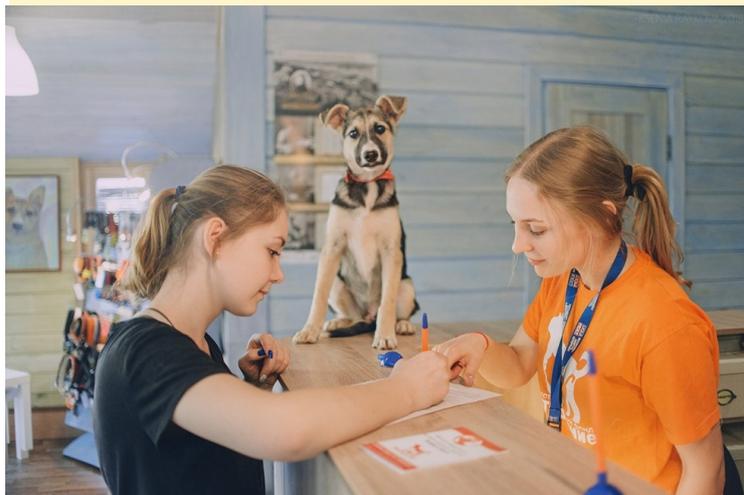


Волонтерство — это очень интересно. Оно даёт много возможностей, открывает новые пути. Если вы хотите себя попробовать в роли волонтера, узнать, что это такое, как этим заниматься, то

вы можете вступить в клуб "Поиск", написав Дарье Кирилловой в "ВКонтакте" - <https://vk.com/id185115693>.

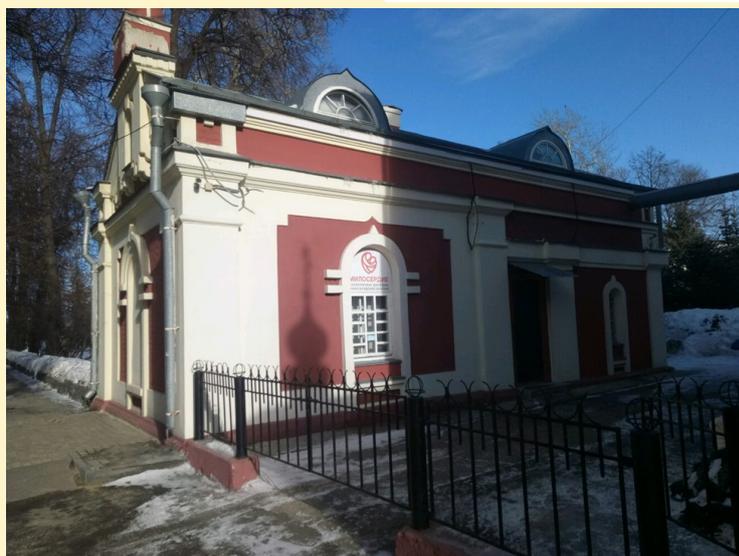
Находится он по адресу: Пермякова, 18, дверь справа от почты. Здесь вы сможете заработать свои первые волонтерские часы, поучаствовать в интересных мероприятиях и познакомиться с новыми ребятами.

Также вы можете стать волонтером фонда "Сострадание НН". Это приют для животных, который находится по адресу: Бурнаковский проезд, 16.



Каждый день сюда ходят волонтеры, чтобы помочь в социализации животных, уборке территории. Для того чтобы стать волонтером, вы можете написать в личные сообщения фонда и спросить, как у них всё устроено и что надо сделать для, того чтобы прийти и помочь им.

Ещё в нашем городе есть православные волонтеры "Милосердие".



В основном, волонтеры помогают людям, которые не имеют места жительства по определённым причинам, или помогают детям с какими-то отклонениями в развитии. Так, например, вы можете попробовать себя в роли Снегурочки или Деда Мороза на Рождество или каким-то другим персонажем на Пасху. Так вы помогаете детям, делаете добро для них, дарите им частичку тепла и света.

Для того чтобы стать волонтером, вы можете написать по почте mednne@yandex.ru или написать в личные сообщения "Милосердие - Нижегородское волонтерское движение" https://vk.com/miloserdie_nn

Адрес «Милосердия» - Нестерова, 2 – храм иконы Божией Матери Всех скорбящих Радость.

Лиза Кисельникова, 10А

СПАСИБО!

Ну, и в конце хотим сказать вам большое «СПАСИБО». Спасибо, что продолжаете за нами следить, спасибо, что читаете нас, спасибо, что предлагаете свои идеи или статьи. Мы будем меняться, мы будем совершенствоваться, чтобы вы, дорогие читатели, могли наслаждаться нашей газетой!

От редакции



4А в мастерской у «Дяди Саши»



Выставка



Над выпуском работали:

Технический редактор: Супрун Егор 8А
 Материал готовила редакция 6А, 7А, 8А, 8Б, 8В, 9В
 классов

Руководитель проекта: Погадаева Татьяна
 Александровна и Фролова Наталья Владимировна
 Материалы учеников средней и старшей школы

Группа ВКонтакте
 «Собеседник и Маленькая Страна школа
 №190»

Группа Газеты! :)



<https://vk.com/malenkaystrana2020>

СКАНИРУЙТЕ КАМЕРОЙ VK

RSPR 52-01480-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

