



Газета
МАОУ «Школа 190»
Г. Нижний Новгород



Собеседник

Поговорим о главном?

Февраль
2022
№6

Для учащихся,
учителей
и родителей

Сюрприз за сюрпризом



Дорогие читатели! Поздравляем вас с праздниками — 14 февраля и 23 февраля! Больше, конечно, с всероссийским праздником защитников Отечества.

Желаем быть всем крепкими и сильными, оригинальных подарков и, конечно же, отсутствия войн.

В этом месяце произошло много событий: устное собеседование и защита индивидуальных проектов у 9 классов, раздача валентинок с помощью школьной команды Love Security. Впереди злополучные для школьников экзамены. Не забывайте о подготовке, один раз сдадите и отдохнёте, сбросив тяжёлую ношу!

На пороге ещё один праздник — 8 марта! Самый замечательный праздник на Земле, потому что в этот весенний день поздравляют прекрасную половину человечества: девочек, девушек и женщин. **Позвольте поздравить вас с этим праздником весны, любви и красоты. Пусть ваша душа будет наполнена радостью от искренних пожеланий, красивых цветов и приятных подарков! Всего наилучшего!**

Редакция газеты «Собеседник»

В этом выпуске:

2стр. — Письмо редактора

3стр. — Рождение 14 февраля

4стр. — РПП и принятие себя

5стр. — Снежная битва

6стр. — Мой личный проект!

7стр. — Великий человек — великий день

8стр. — День родного языка



Письмо редактора

Здравствуй, читатель! Год только начался, а мир успел окунуться в множество проблем, которые посеяли панику, тревожность и недопонимание среди людей. Это не обошло и меня.

И я захотела что-то изменить. В этом письме расскажу, как очистить свой разум от информационного шума и создавать собственное мнение насчет любой ситуации.

Убираем информационный шум

- ◆ Самое банальное: откажитесь от просмотра ТВ. Это огромный источник лишней, зачастую ложной информации. Избавьтесь от него, вам станет на душе намного лучше
- ◆ Не подписывайтесь на большое количество источников информации. Например, выберите 2-3 независимых СМИ, которым вы доверяете.
- ◆ Не следите за новостями весь день. Лучше зайдите 1 раз и просмотрите все важное.
- ◆ Если у вас нет никаких сил, или есть проблемы со здоровьем, пока что лучше не читайте новостей
- ◆ Старайтесь несмотря ни на что расслабляться и решать возникшие проблемы.
- ◆ Если события в мире вас сильно беспокоят, соберите «тревожный чемоданчик» на случай любого бедствия, станет намного легче.

Как иметь свое мнение?

- ◆ Развивайте критическое мышление: изучите уловки, как нашего мозга, так и людей-манипуляторов, политиков. На эту тему

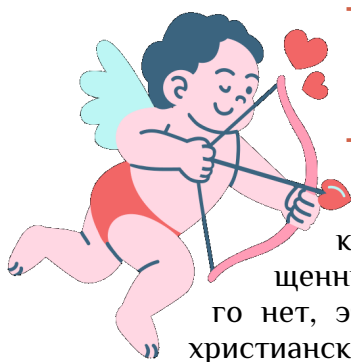
есть книга «Анатомия заблуждений: Большая книга по критическому мышлению» от Никиты Непряхина. Уверена вы сильно удивлены прочитанным. Можете поискать список книг, посвященные этой теме.

- ◆ Никогда не полагайтесь всецело на чужое мнение, тем более, если нет ссылок на источники.
- ◆ Изучайте спорный вопрос с разных сторон, лучше всего в этом помогают документальные фильмы, географические карты, книги и интервью.
- ◆ Не оставайтесь в информационном пузыре! Это эффект, который создается в персональных лентах новостей и рекомендаций каждого пользователя соцсетей или онлайн-сервисов из-за специальных алгоритмов. В результате чего, человек многое упускает и видит лишь то, что может подтверждать одно мнение. Старайтесь искать самим информацию, а также читать и слушать точки зрения разных людей.
- ◆ При возможности, приобретите личный опыт.
- ◆ Занимайтесь саморазвитием, для этого используйте источники, посвященные образованию: сайты, Ютуб-каналы, группы Вконтакте и конечно книги.

Желаю всем не зависеть от большого количества новостей, чужого мнения и быть спокойными!

Сюзи Аюпян, 9В

Рождение 14 февраля



В том, что это празднование хронологически совпадало с местным римским языческим празднеством, кстати, полностью запрещенным, ничего удивительного нет, это была обычная раннехристианская практика. Именно по

этому принципу были выбраны и даты празднования Рождества Христова и Рождества Иоанна Предтечи, приходящиеся на языческие фестивали в честь зимнего и летнего солнцеворотов.

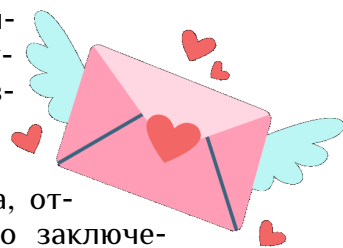
Ранняя Церковь старалась всемерно придавать древним празднествам новый христианский смысл. Но однозначно утверждать, что празднование памяти мученика Валентина установлено вместо Луперкалий, мы сейчас не можем, на сей счет не сохранилось никаких документальных записей. Более того, Луперкалии были всего-навсего местным городским фестивалем, тогда как празднование памяти святого Валентина устанавливалось в общецерковном масштабе, т.е. затрагивало всю тогдашнюю христианскую Церковь. А вот в общеимперском масштабе в ту эпоху праздновался как раз совсем иной античный обряд – так называемый фестиваль Юноны-очистительницы, постепенно вытесненный христианскими Богородичными обрядами. Таким образом, празднование памяти святого Валентина было установлено исключительно как почитание его мученичества, без какой-либо связи с покровительством влюбленных. Немного позднее, при папе Юлии Первом, у Понте-Молле была выстроена церковь св. Валентина, а городские ворота надолго получили название «ворота Валентина».

Святой Валентин упомянут как славный мученик в Сакраментарии святого Григория, в Римском Миссале Томмази и в целом ряде британских житий святых. В Средние века изображали его обычно либо с мечом и пальмовой ветвью – символами его мученичества, либо в момент исцеления дочери судьи Астерия. В последующие девять веков имя святого упоминается в Мученических актах, самый ранний из которых датируется шестым или седьмым веком, и в «Золотой Легенде» — житиях святых 1260 года, где впервые упоминается о встрече Валентина с императором Клавдием», отказе предать Христа

и об исцелении дочери тюремщика от слепоты и глухоты. По всей видимости, здесь уже сливаются воедино два жития абсолютно разных святых, как мы это увидим немного позже.

Что касается романтических легенд, тайно совершенных браков, записок «от твоего Валентина», ни о чем подобном не упоминается нигде вплоть до тех самых пор, пока английский поэт Джеффри Чосер в 1382 году в поэме «Птичий парламент» не упомянул, что птицы в Валентинов день начинают искать себе пару. Эта фраза не вполне, впрочем, точна – в британском климате птицы начинают обустривать личную жизнь несколько позже, но романтическая литература, вступавшая в пору расцвета, подхватила ее, развила и растиражировала в множестве более поздних произведений. Энциклопедия Брокгауза и Эфрона, изданная более ста лет назад, утверждает, что «14 февраля в Англии и Шотландии в старину сопровождался своеобразным обычаем. Накануне дня, посвященного св. Валентину, собирались молодые люди и клали в урну соответственное их числу количество билетиков, с обозначенными на них именами молодых девушек; потом каждый вынимал один такой билетик. Девушка, имя которой доставалось таким образом молодому человеку, становилась на предстоящий год его «Валентиной», так же как и он ее «Валентином», что влекло за собой между молодыми людьми на целый год отношения вроде тех, какие, по описаниям средневековых романов, существовали между рыцарем и его «дамой сердца». Обычай этот, о котором так трогательно говорит Офелия в своей знаменитой песне, по всей вероятности, происхождения языческого. Еще поныне Валентинов день в Шотландии и Англии дает молодежи повод к разнообразным шуткам и развлечениям».

Обычай посылать любимым открытки в день святого Валентина также возник в Средние века. Самой первой валентинкой в мире считается записка, отправленная из тюремного заключения в лондонском Тауэре в 1415 году Карлом, герцогом Орлеанским, и адресованная его жене.



Никита Крестьянов, 8В

РПП и принятие себя

Многие в наше время комплексуют из-за своего тела и внешности, иногда даже необоснованно. Кому-то не нравится свой вес, и они садятся на диету, когда это даже только не обязательно, но и вредно. Это приводит к РПП.

РПП – это психическое расстройство пищевого поведения. Приведу 3 наиболее распространённых вида.

Нервная анорексия.

Сопровождается сильным снижением веса тела и патологическим желанием похудеть ещё больше, чтобы приблизиться к некоему «идеалу». Подросток неадекватно воспринимает свой реальный вес. Из-за нездорового похудения у девушек может пропадать менструация и нарушаться работа других внутренних органов.

Нервная булимия.

Основной симптом — самостоятельно вызываемая рвота после приёмов пищи в целях похудения. Чуть реже — злоупотребление слабительными. В особо тяжёлых случаях болезни булимия и анорексия сопровождают друг друга.

Пациенты одержимы стремлением к идеальной худобе.

Компульсивное переедание.

Заключается в неконтролируемом поглощении пищи, когда человек ест и не может остановиться, хотя насыщение давно произошло. Приступы часто происходят после стресса или посреди ночи. Эмоциональное переедание может случаться даже тогда, когда человек не испытывает настоящего физического голода. После приступов человек чувствует сильную вину. Из-за перееданий может набираться вес или нарушаться работа желудочно-кишечного тракта.

Это может привести к необратимым последствиям, если вы замечаете у себя что-то похожее, лучше обратиться к врачу.

Нужно принять своё тело и внешность, потому что каждый по-своему прекрасен.

Важно любить и уважать себя. Избегайте жёсткой самокритики. Больше общайтесь. Не закливайтесь на возможных неудачах, вина и самобичевание не приводят к результатам.

Катя Зленко, 8А

Снежная битва

19 февраля в парке 777-летия Нижнего Новгорода произошла акция «Снежная битва», организованная сетью пиццерий «Пицца фабрика».

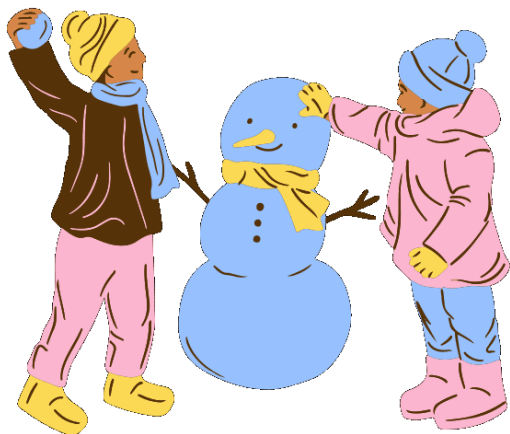
На мероприятии были ростовые куклы- аниматоры, интересные конкурсы, подарки и розыгрыш бесплатной пиццы.

На битве все дети делились на две группы: от 6 до 10 лет от 11 до 13. У маленьких ребятшек проходили такие конкурсы, как пролезание под лентой, строительство снежной крепости, захват знамени, «пол — это лава» и просто танцы. Старшие ребята угадывали название и автора песен, танцевали. По окончании конкурсов самым активным раздавали призы: маленькие шоколадки, светоотражающие значки.



В конце мероприятия состоялся розыгрыш купонов на бесплатную пиццу. Он проходил так: дети отгадывали загадки, получая за верный ответ купон (единственное, что нервировало — это родители детей, которые вместо ребят отвечали на вопросы, подсматривая все ответы в Интернете). Розыгрывали около двадцати купонов.

Самое главное — все, кто был на снежной битве, получили хорошее настроение и интересно провели время.



Максим Горохов, 6А



Мой личный проект!

В этом году каждый девятиклассник встретился с непростой, но интересной задачей, - написанием индивидуального проекта. Возможно, некоторым поначалу было сложно определиться с выбором предмета и темы своей работы, но можно с полной уверенностью сказать, что все выполняли ее упорно, креативно, с особым творческим подходом и оригинальной изюминкой.

Для меня выбор предмета для проектной работы не составил труда: мне всегда нравились иностранные языки, особенно английский, поэтому, с самого начала года я точно знала, что буду писать. Определившись с темой, я начала исследовательскую работу. Безусловно, пришлось читать много тематической литературы и источников, чтобы информация была более достоверной, но, по правде говоря, так как тематика и задачи работы были мне близки, время, проведенное за изучением материала, пролетело незаметно. Конечно же, на протяжении создания проектной работы мне помогала учитель английского языка Галина Михайловна: она корректировала, дополняла и указывала на недочеты.

Четырнадцатое февраля, день Святого Валентина, стало днем защиты проектов. Все ребята готовились, но, пожалуй, некое беспокойство все же оставалось. Итак, наступил момент, когда мы разошлись по разным классам, и началась волнительная защита проекта.

В своей аудитории я выступала первой. Вы спросите меня: «Было ли страшно?» Было, но только поначалу, так, как это всегда бывает. С

каждой минутой моей речи я чувствовала себя все более и более уверенной, и в конце у меня не возникло проблем с ответами на вопросы преподавателей. Поэтому, выходя из класса, я чувствовала себя бодро и легко. Но все же, было приятно узнать, что защиту я завершила на отлично.

Что же самое главное при выступлении? На самом деле, никакого секрета нет. Мне не понадобилось ничего, кроме уверенности, хорошего настроения, спокойствия и улыбки.

Что ж, вот и прошел один из самых волнительных для выпускников девятых классов дней этого месяца. Честно говоря, я верила, что каждый из нас обязательно сможет достойно выступить со своим проектом, и все выступили. Конечно, кто-то лучше, кто-то хуже, но мы справились. Важно помнить, что создание и защита этой работы – лишь отдельный, маленький этап в жизни, который каждый из нас способен преодолеть.

Главное — верить в себя, свои силы, упорно идти к своим целям, и тогда все обязательно получится.

Ольга Салоид, 9А

Великий человек — великий день

10 февраля — День памяти Пушкина. Ровно 185 лет назад ушёл из жизни самый известный русский поэт. В трагическую годовщину делимся интересными фактами об Александре Сергеевиче.

КО ДНЮ ПАМЯТИ ПУШКИНА:

ШЕСТЬ ИНТЕРЕСНЫХ
ФАКТОВ О ПОЭТЕ



Из 29 учеников Царскосельского лицея Пушкин по суммарной успеваемости занял 26-е место на момент окончания этого учебного заведения.

•Несмотря на предыдущий факт, Пушкин был талантлив в самых разных областях. Он был знаком с шестнадцатью языками, не считая русского. Какие-то знал прекрасно, каких-то только касался. Кроме того, Александр Сергеевич хорошо рисовал и делал много иллюстраций к своим произведениям. А ещё есть свидетельства, что во взрослом возрасте он увлёкся математикой, хотя в годы учёбы был не в ладах с этим предметом.

•Пушкин имел репутацию великолепного поэта ещё при жизни, но при этом никогда не



был богат. Деньги, которые он получал за свои произведения, не могли даже покрыть долгов, которые за ним всегда водились.

•Александр Сергеевич был очень вспыльчив: часто вызывал других на дуэли, и сам принимал многочисленные вызовы. Таких случаев известно более двадцати, однако стреляли в поэта только четыре раза. Сам он стрелял лишь в двоих противников: подполковника Семена Старова (оба промахнулись из-за сильной метели) и в Жоржа Дантеса (оба попали, Дантес выжил, Пушкин умер).

•В Эфиопии есть памятник Пушкину, на постаменте которого написано: «Нашему поэту». Ничего удивительного: у Пушкина ведь были эфиопские корни. Ещё один памятник поэту стоит в Эритрее — эта африканская страна тоже считает себя родиной предков поэта.

•Род Пушкина не прервался до наших дней. На 2021 год последний прямой потомок поэта по мужской линии (сохранивший фамилию Пушкин) — Александр Александрович Пушкин — живёт в Бельгии. В дни празднования 210-летия со дня рождения поэта в Государственном музее А.С. Пушкина состоялся первый всемирный съезд его потомков.

Надеемся, что эти факты смогут заинтересовать ваших учеников и сделать их знакомство с русской поэзией более увлекательным.

А ещё в этом может помочь цифровой сервис «Учим стихи»: media.prosv.ru/stihi.

21
ФЕВРАЛЯ

ДЕНЬ
РОДНОГО
ЯЗЫКА

День родного языка

Поздравление Министра просвещения Сергея Кравцова с Международным днём родного языка:

«Дорогие друзья!

Любовь к своей большой и малой родине начинается с уважения к одному из главных богатств – языку. Именно поэтому Международный день родного языка касается каждого. Родной язык – это часть культурного кода. Он связывает историю и современность, традиции и инновации.

В нашей большой многонациональной стране живут представители разных народов, которые бережно хранят свою языковую культуру, передают знания из поколения в поколение.

Более 70 родных языков изучаются сегодня в российских школах. Для этого разработаны специальные программы, пособия и методические материалы. Все возможности для профессионального развития есть и у преподавателей родных языков.

Мы стремимся не просто сохранять языковое многообразие нашей страны, но и развивать искренний интерес ребят к изучению языков, использовать современные подходы. Для этого на федеральном и региональном уровне проходят всероссийские открытые уроки, олимпиады и конкурсы, этнодиктанты, флешмобы и акции для участников всех возрастов.

Желаю всем восхищаться родным языком, с уважением относиться к традициям других народов и постоянно расширять свой кругозор!»

Над выпуском работали:

Технический редактор: Сюзи Акопян 9В

Материал готовила редакция
6А, 7А, 8А, 8Б, 8В, 9В классов

Руководитель проекта: Погадаева Татьяна
Александровна и Фролова Наталья Владимировна
Материалы учеников средней и старшей школы

Группа ВКонтакте:

«Собеседник и Маленькая Страна школа №190»

Группа Газеты! :)



<https://vk.com/malenkaystrana2020>

СКАНИРУЙТЕ КАМЕРОЙ VK

RSPR 52-01480-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.Ipo.ru



Instagram
ШКОЛЫ