**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Туризм и краеведение"**

**Описание**

Программа охватывает разнообразные направления: туризм, спортивное ориентирование, краеведение, экологию, медицинскую и физическую подготовку.

Обучающиеся овладеют навыками организации туристских походов, умением ориентироваться на местности по карте и компасу, преодолевать природные препятствия с помощью туристского снаряжения. Занятия проходят как в оборудованном спортивном зале, так и в природных условиях.

**Содержание**

* История туризма и спортивного ориентирования как вида спорта
* Специальная туристская подготовка. Организация похода
* Первая доврачебная помощь
* Основы ориентирования и топографии
* Общая физическая подготовка
* История Нижнего Новгорода и области. Флора и фауна родного края
* Участие в соревнованиях.

**Цель**

Создание условий для самореализации, социализации, оздоровления и творческого развития личности учащихся средствами туризма и краеведения.

**Ожидаемые результаты**

Учащиеся должны знать:

* общие вопросы туризма и экологии
* основы топографии и ориентирования
* иметь представление о самоконтроле и доврачебной помощи
* порядок организации, подготовки и проведения экскурсии и похода
* способы преодоления различных естественных препятствий
* основные исторические и географические сведения о родном крае.

Учащиеся должны уметь:

* ориентироваться по компасу и карте в походе и на соревновании по спортивному ориентированию
* организовать походный быт и оказывать элементарную доврачебную помощь
* уметь правильно применять туристские узлы.

**Особые условия**

* Программа реализуется только для учащихся МАОУ "Школы №190"
* Необходима справка от врача об отсутствии противопоказаний для занятий спортом.
* Наличие сменной обуви обязательно.

**Преподаватели**

Тараканов Евгений Иванович, учитель физической культуры 1 категории, образование высшее педагогическое Славянский государственный педагогический университет, 2007 год, специальность Педагогика, методика, средней школы. Физкультура, педагогический стаж 16 лет.

**Материально-техническая база**

* Кабинет для проведения аудиторных занятий
* Спортивный зал
* Площадка для организации спортивно-туристических игр на открытом воздухе
* Медицинская аптечка
* Различные карты (топографические, для спортивного ориентирования), компасы
* Туристическое снаряжение (личное и групповое): палатки, рюкзаки, туристические коврики, тент, костровое оборудование, верёвки.

Лаборатория туристско-креведческой направленности

1. Экшн-камера - 1 шт.

2. Спальный мешок - 12 шт.

3. Трекинговые палки - 12 шт.

4. Гермоупаковка не менее 80 литров - 12 шт.

5. Фонарь налобный - 12 шт.

6. Палатка туристская с тентом (каркасно-дуговая) 3-хместная - 5 шт.

7. Палатка базовая - 1 шт.

8. Тент от дождя - 2 шт.

9. Оборудование для приготовления пищи - 1 комплект

10. Костровое оборудование - 1 комплект

11. Комплект котелков и посуды для приготовления пищи - 1 комплект

12. Топор туристский - 2 шт.

13. Пила туристская - 2 шт.

14. Лопата складная - 2 шт.

15. Фонарь групповой - 2 шт.

16. Курвиметр - 2 шт.

17. Компас жидкостный -12 шт.

18. Школьный комплект системы электронной отметки - 1 комплект

19.Конус 750 мм - 20 шт.

20. Веха 1,5 м - 20 шт.

21 .Система страховочная - 12комплект

22. Каска - 12 шт.

23. Карабины туристские (5шт на 1чел) - 12 комплект

24. Перчатки туристские - 12 комплект

25. Спусковое устройство - 12 шт.

26. Зажим ручной Жумар - 12 шт.

27. Зажим (pantin) - 12 шт.

28. Ролик трек - 12 шт.

29. Лупа 4-х кратная - 2 шт.

30. Бинокль - 2 шт.

31. Термометр воздуха - 2 шт.

32. Водный термометр - 2 шт.

33. Транспортир - 12 шт.

34. Визирная линейка шт. 2

35. Историко-географические комплекты материалов - 6 шт.

36. Историко-этнографические комплекты материалов - 6 шт.

37. Историко-археологические комплекты материалов - 6 шт.

38. Спилс-карты РФ и Нижегородской области - 1 комплект

39. Картографические материалы - 6 шт.

40. Комплект минералов - 2 шт.

41. Методические пособия по экскурсоведению - 6 шт.

42. Радиостанции портативные туристические - 4 шт.

43. Навигационное устройство походного типа - 1 шт.

44. Спутниковый трек типа SPOT - 1 шт.

45. Зарядное устройство на солнечных батареях туристическое - 3 шт.